



# Kegiatan Binjastar Pagi Bersama Taruna Poltekip 53, Program Magang Satya Sancaya Karyadhika

**Narsono Son - CILACAP.KAMPAI.CO.ID**

Sep 12, 2022 - 10:02



*Kegiatan Binjastar Pagi Bersama Taruna Poltekip 53, Program Magang Satya Sancaya Karyadhika*

CILACAP - Taruna Poltekip angkatan 53 melaksanakan binjastar pagi bersama

pada program magang Satya Sancayana Karyadhika. Kegiatan binjastar pagi ini merupakan kegiatan rutin taruna yang dilakukan secara terpimpin dan kondusif, senin (12/09/2022)

Kegiatan binjastar pagi dihadiri oleh seluruh Taruna Poltekip angkatan 53 yang sedang melaksanakan Program Magang Satya Sancayana Karyadhika, yang dipimpin oleh komandan apel harian yaitu Taruna Aziz Owairan, ditertibkan dengan bantuan Polisi Taruna (Poltar), dibantu oleh anggota Kesehatan Taruna (Kestar), serta dipantau langsung oleh pembina piket, Bapak Syamsul Bachri.

Pembina Piket, Syamsul mengatakan bahwa seluruh taruna diharapkan dapat melaksanakan kegiatan binjastar pagi bersama dengan tertib, rapi, dan dapat terlaksana sesuai jadwal yang telah ditentukan agar tercipta kondisi yang kondusif serta untuk menjaga kebugaran fisik dan kesehatan taruna agar tetap dapat melaksanakan program magang Satya Sancayana Karyadhika dengan baik.

"Seluruh taruna Poltekip akan mengikuti kegiatan binjastar pagi bersama dengan tertib dan diharapkan dengan adanya kegiatan binjastar berupa lari pagi ini dapat menambah semangat serta meningkatkan kebugaran fisik taruna. Kegiatan ini juga dilaksanakan secara terpimpin sehingga dapat tercipta kondisi yang tertib dan rapi di dalam barisan," ungkap Syamsul.

Diharapkan dengan adanya kegiatan binjastar pagi bersama, dapat meningkatkan kekuatan otot, membakar kalori, serta dapat menjaga kesehatan jantung. Dengan begitu, kebugaran fisik pada setiap taruna tetap terjaga dengan baik.

Selain itu, kegiatan binjastar, juga dapat melatih kebersamaan serta jiwa korsa dari setiap Taruna Poltekip angkatan 53 karena dengan adanya kegiatan binjastar ini taruna dapat melakukan olahraga bersama sehingga ikatan kebersamaan antar taruna menjadi lebih erat di tengah aktivitas pada Program Magang Satya Sancayana Karyadhika di Pulau Nusakambangan.

(N.Son/\*\*\*)